

JÍDELNÍ LÍSTEK

na dny 9. 9. - 13. 9. 2024

Alergen	PONDĚLÍ		
1,7		Přesnídávka	Rohlík, sýrová pomazánka, čaj, ovoce
1,3,9		Polévka	Zeleninová s kuskusem
1,3,7		Oběd	Ovocné knedlíky, tvaroh, čaj, voda, ovoce
1,7		Svačina	Rohlík, máslo, šunka, zelenina
	ÚTERÝ		
1,7,11		Přesnídávka	Celozrnná bageta, cizrnová pomazánka, čaj, zelenina
1,4		Polévka	Rybí
1,3		Oběd	Zeleninové lečo, brambory, čaj, voda
1,7		Svačina	Pohanková kaše, čaj, ovoce
	STŘEDA		
1,7		Přesnídávka	Rohlík, žervé, rajče, čaj
1,3,7		Polévka	Drůbková s nudlemi
1,3,7		Oběd	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj, voda, ovoce
1,7		Svačina	Rohlík, máslo, marmeláda
	ČTVRTEK		
1,7		Přesnídávka	Žitný chléb, máslo, kakao, ovoce
1,7		Polévka	Hrachová
1,3,7		Oběd	Boloňské špagety, sýr, ovoce, čaj, voda
1,7		Svačina	Kukuřičný plátek, sýr, čaj, zelenina
	PÁTEK		
1,7		Přesnídávka	Jogurt, rohlík, čaj, ovoce
1,3,9		Polévka	Zeleninová s rýží a vejcem
1,3,7		Oběd	Vepřové na pórku, špeclé, ovoce, čaj, voda
1,3,7,11		Svačina	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj

Sestavila: Čermáková H., Plachá.M. Jídlo je určeno k okamžité konzumaci. Změna jídelníčku možná.

